

## Ergebnisliste

SG Freren

Ges.-Pl.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	AKL-Pl.
<b>3.150m Männer/Frauen mit AK, M/W Jgd A+B</b>					
<i>männl. Jugend A</i>					
1.	Brümmer, Jan	(89)	TuS Haren e.V.	11:57	1. MJA
2.	Kaczynski, Patrick	(90)	ohne Verein	12:25	2. MJA
<i>Männer</i>					
3.	Veltrup, Holger	(80)	TuS Haren e.V.	12:32	1. MHK
<i>Altersklasse W30</i>					
6.	Menke, Michaela	(74)	SG Freren	17:42	1. W30
<i>Altersklasse M50</i>					
4.	Holthaus, Hermann	(58)	SG Freren	13:44	1. M50
<i>Altersklasse M55</i>					
5.	Veltrup, Hermann	(51)	TuS Haren e.V.	14:53	1. M55
<i>Altersklasse M60</i>					
7.	Schröder, Günter	(44)	TV Meppen	18:36	1. M60
<b>Schülerinnen A, B, C u. D 1.250m</b>					
<i>M9</i>					
2.	Temmen, Ferdinand	(99)	SG Freren	6:15	1. M9
6.	Wempe, Simon	(99)	SG Freren	6:42	2. M9
<i>M10</i>					
4.	Segeler, Luca	(98)	SG Freren	6:19	1. M10
5.	Hennekes, Marius	(98)	SG Freren	6:35	2. M10
<i>M14</i>					
1.	Krüp, Yannik	(94)	SG Freren	5:26	1. M14
<i>W7</i>					
7.	Menke, Alina	(01)	SG Freren	6:49	1. W7
9.	Thien, Lia	(01)	SG Freren	9:10	2. W7
<i>W10</i>					
3.	Budde, Alicia	(98)	VfL Lingen	6:16	1. W10
8.	Feld, Birte	(98)	SG Freren	8:04	2. W10
<b>9.950m Männer/Frauen mit AK, M/W Jgd A+B</b>					
<i>männl. Jugend A</i>					
2.	Brümmer, Jan	(89)	TuS Haren e.V.	39:42	1. MJA
<i>Männer</i>					
4.	Veltrup, Hannes	(86)	TuS Haren e.V.	40:57	1. MHK
11.	Bunge, Benedikt	(87)	SG Freren	46:21	2. MHK
12.	Bauer, Lennart	(86)	SG Freren	46:22	3. MHK
16.	Veltrup, Holger	(80)	TuS Haren e.V.	47:06	4. MHK
17.	Milojevic, Miroslav	(81)	SG Freren	48:54	5. MHK

## Ergebnisliste

SG Freren

Ges.-Pl.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	AKL-Pl.
<b>9.950m Männer/Frauen mit AK, M/W Jgd A+B</b>					
41.	Ehmke, Andre	(86)	ohne Verein	58:14	6. MHK
50.	Friemering, Alois	(82)	ohne Verein	1:14:05	7. MHK
51.	Korte, Henning	(81)	ohne Verein	1:14:09	8. MHK
52.	Wemken, Carsten	(79)	ohne Verein	1:14:10	9. MHK
<b>Frauen</b>					
23.	Lager, Nicole	(79)	ohne Verein	50:07	1. WHK
47.	Schnur, Christina	(87)	ohne Verein	1:07:09	2. WHK
49.	Wessels, Sabrina	(85)	ohne Verein	1:14:04	3. WHK
<b>Altersklasse M30</b>					
5.	Steffen, Markus	(76)	SV Eintracht Neuenkirchen	41:20	1. M30
26.	Hölscher, Markus	(76)	ohne Verein	50:51	2. M30
<b>Altersklasse W30</b>					
21.	Mehnert, Sandra	(77)	OSC-LKG	49:51	1. W30
45.	Jasper, Reinhild	(75)	ohne Verein	1:04:14	2. W30
<b>Altersklasse M35</b>					
1.	Küpker, Edu	(70)	Concordia Emsbüren	39:17	1. M35
6.	Sommerkamp, Frank	(73)	Grün Weiß Steinbeck	42:25	2. M35
7.	Humbek, Thomas	(72)	BW Merzen	43:41	3. M35
9.	Menke, Matthias	(70)	SG Freren	45:13	4. M35
<b>Altersklasse W35</b>					
33.	Müller, Belinda	(70)	SV Haselünne	53:13	1. W35
<b>Altersklasse M40</b>					
3.	Maag, Theo	(64)	GW Steinbeck	40:34	1. M40
8.	Budde, Winfried	(67)	Paul-Moor-Schule	44:04	2. M40
24.	Thien, Antonius	(68)	SG Freren	50:08	3. M40
27.	Rudminat, Carsten	(68)	SV Bawinkel	51:04	4. M40
32.	Feld, Ludger	(66)	SG Freren	52:22	5. M40
36.	Moog, Laurent	(68)	Lauffreunde Emsland	54:31	6. M40
<b>Altersklasse W40</b>					
35.	Feldmann, Martina	(67)	SG Freren	54:18	1. W40
44.	Heemann-Meyer, Iris	(68)	GW Steinbeck	1:00:29	2. W40
46.	Meck, Dorothe	(68)	ohne Verein	1:04:19	3. W40
48.	Schnur, Irmgard	(66)	ohne Verein	1:07:10	4. W40
<b>Altersklasse M45</b>					
13.	Nieberg, Andreas	(59)	Lauffreunde Emsland	46:32	1. M45
14.	Hörnschemeyer, Klaus	(62)	Emsland-Inline e. V.	46:45	2. M45
18.	Kramer, Ludger	(63)	SG-Bramsche e.V. 1966	49:16	3. M45
28.	Sievers, Martin	(61)	Lauffreunde Emsland	51:15	4. M45
31.	Schuckenbrock, Heinz	(61)	SV Sigiltra Sögel	51:49	5. M45
39.	Schnur, Charly	(63)	Lauffreunde Emsland	56:00	6. M45

## Ergebnisliste

SG Freren

Ges.-Pl.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	AKL-Pl.
<b>9.950m Männer/Frauen mit AK, M/W Jgd A+B</b>					
<b>Altersklasse W45</b>					
34.	Ritzkate, Maria	(60)	SG-Bramsche e.V. 1966	53:53	1. W45
<b>Altersklasse M50</b>					
19.	Holthaus, Hermann	(58)	SG Freren	49:20	1. M50
20.	Zimmermann, Michael	(58)	GW Steinbeck	49:23	2. M50
29.	Reiter, Hans	(57)	Paul-Moor-Schule	51:37	3. M50
30.	Egbers, Werner	(58)	Paul-Moor-Schule	51:38	4. M50
<b>Altersklasse W50</b>					
15.	Harmeling, Marita	(55)	SV Quitt Ankum	47:05	1. W50
43.	Peters, Wilma	(55)	SV Haselünne	59:15	2. W50
<b>Altersklasse M55</b>					
25.	Over, Gerhard	(53)	TV Meppen	50:33	1. M55
<b>Altersklasse W55</b>					
37.	Jürgensen, Beate	(53)	Kilometerfresser Lingen	54:42	1. W55
<b>Altersklasse M60</b>					
10.	Ortwig, Klaus	(47)	VfL Oldenburg	45:54	1. M60
22.	Berens, Viktor	(48)	SV Haselünne	50:01	2. M60
42.	Seifried, Rainer	(48)	SG-Bramsche e.V. 1966	59:03	3. M60
<b>Altersklasse M65</b>					
38.	Bernhardt, Dieter	(40)	Grün Weiß Steinbeck	54:45	1. M65
40.	Huesmann, Josef	(41)	Lauffreunde Emsland	57:13	2. M65
<b>Walken/Nordic Walken 6.000m</b>					
<b>Gesamtwertung</b>					
1.	Pfeffer, Monika	(56)	ohne Verein	55:55	